

OP DE WERKVLOER BIJ...



NAAM: MATTHIJS VAN DER KOLK

LEEFTIJD: 26 JAAR

WOONPLAATS: KAPELLE

FUNCTIE:

GERIATRIEFYSIOTHERAPEUT

VRIJE TIJD: VERSCHILLENDE
SPORTEN EN OP ZIJN TIJD NAAR
EEN FEESTJE

Verder zijn mijn werkdagen heel wisselvallig, ik begeleid een aantal verschillende oefengroepen, train met mensen samen in de oefenzaal maar ik kom ook veel bij mensen thuis om ze daar aan te sterken.

“Bewegen is Leven’ het mooie aan mijn werk is dat ik mijn cliënten mag begeleiden om dit weer te gaan ervaren.”

Wat is jouw specialisatie? Waar ben je goed in?

Ik ben sinds dit jaar afgestudeerd als geriatriefysiotherapeut. Dit houdt in dat ik mensen met geriatrische problematiek begeleid bij het kunnen blijven/weer gaan doen van de vaardigheden die belangrijk voor ze zijn. Daarnaast ben ik gespecialiseerd in Parkinson en COPD welke veel overlap hebben met de geriatriefysiotherapie. Het belangrijkste in mijn werk is mensen enthousiast krijgen om voor een doel te gaan werken.

Hoe ben je bij PMC in Balans terecht gekomen? En hoe ziet jouw gemiddelde werkdag eruit?

Ik ben in 2020 bij PMC in Balans terecht gekomen. Ik studeerde af tijdens een lockdown vanwege COVID-19 en kon toen niet gelijk werk vinden omdat ook de fysiotherapie op slot zat. Gelukkig bood PMC in Balans toen een uitkomst en ben ik niet meer weggegaan.

Elke werkdag begint voor mij hetzelfde, met een bakje koffie natuurlijk!

Lees verder op pagina 2!



OP DE WERKVLOER BIJ...

Wat doe je graag in je vrije tijd? Hoe ziet jouw weekend eruit?

In mijn vrije tijd ben ik veel bezig met sporten. Ik doe aan fitness, fietsen, hardlopen, volleyballen en sta in de zomer veel op het strand te beachvolleyballen.

Daarnaast probeer ik af en toe ook nog te voetballen en te zwemmen maar momenteel licht de focus met name op hardlopen.

Verder bezoek ik in de zomer regelmatig een festival. Dus hoe ziet mijn weekend eruit? Een paar keer sporten en verder veel uitrusten op de bank.

“Hoe ziet mijn weekend eruit? Een paar keer sporten en verder veel uitrusten op de bank!”



Para Medisch Centrum
IN BALANS